

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	12
Einleitung.....	12
In eigener Sache.....	15
Kapitel 1: Die Geburt von Atlantis.....	17
Kapitel 1: Die Geburt von Atlantis.....	17
Die Absicht hinter Atlantis.....	17
Die Formwerdung des Landes.....	19
Die erste Zeit – Ein Land aus Licht.....	19
Deine erste Ankunft.....	20
Kapitel 2: Die fünf Reiche von Atlantis.....	22
Kapitel 2: Die fünf Reiche von Atlantis.....	22
1. Poseida – Der Kristallstern im Westen.....	22
2. Aryan – Das Denkende Herz im Osten.....	23
3. Undal – Die Weisende Mitte.....	24
4. Og – Das lebendige Fundament im Norden	
.....	24
5. Das Zentrum – Der Ring der Harmonie.....	25
Die Reiche als Spiegel.....	26
Kapitel 3: Der Kristalltempel von Poseida.....	27
Kapitel 3: Der Kristalltempel von Poseida.....	27
Die Struktur des Tempels.....	27
Deine Inkarnation im Kristalltempel.....	28
Der Ursprung der Frequenzen.....	29
Rückverbindung im Heute.....	30
Kapitel 4: Aryan – Der Aufstieg des Geistes.....	31
Kapitel 4: Aryan – Der Aufstieg des Geistes.....	31
Die Akademien von Aryan.....	31
Das Gleichgewicht beginnt zu kippen.....	32
Die ersten genetischen Versuche.....	33
Deine zweite Inkarnation – Der Vermittler.....	33
Der schleichende Riss.....	34

Ergänzung zu Kapitel 4: Die Mischwesen von Aryan	
– Ursprung der alten Mythen.....	35
Ergänzung zu Kapitel 4: Die Mischwesen von Aryan – Ursprung der alten Mythen.....	35
Die Entstehung der Mischwesen.....	35
Mythologie als Erinnerung.....	37
Die ethische Grenze.....	38
Rückblick aus heutiger Sicht.....	38
Kapitel 5: Undal – Das Herz von Atlantis.....	39
Kapitel 5: Undal – Das Herz von Atlantis.....	39
Das Land Undal – Geografie der Stille.....	39
Die Hüterinnen des Wassers.....	40
Der See der Erinnerung.....	41
Deine Inkarnation in Undal.....	41
Der weibliche Ruf.....	42
Kapitel 6: Der Hohe Rat – Hüter des Gleichgewichts	
.....	43
Kapitel 6: Der Hohe Rat – Hüter des Gleichgewichts.....	43
Die Struktur des Rates.....	43
Die Halle der Zwölf.....	44
Deine Rolle im Rat – Der Spiegelhüter.....	45
Die Aufgabe des Rates.....	46
Der Rat als Archetyp.....	47
Kapitel 7: Die ersten Risse – Wenn das Gleichgewicht zu kippen beginnt.....	48
Kapitel 7: Die ersten Risse – Wenn das Gleichgewicht zu kippen beginnt.....	48
Aryan entzieht sich.....	48
Poseida zieht sich zurück.....	49
Undal warnt – und wird überhört.....	50
Deine Position zwischen den Feldern.....	50

Das Feld beginnt zu flackern.....	51
Die drei Schlüsselcodes.....	52
ELANTHIRA.....	53
Kapitel 8: Der innere Bruch – Als Atlantis sich selbst verlor.....	55
Kapitel 8: Der innere Bruch – Als Atlantis sich selbst verlor.....	55
Aryan erschafft sich neu – aber ohne Seele.....	55
Poseida verliert das Herz.....	56
Undal schließt den Kreis.....	57
Deine Entscheidung.....	57
Der Klang des Vergessens.....	58
Kapitel 9: Die letzten Tage – Licht inmitten des Zerfalls.....	59
Kapitel 9: Die letzten Tage – Licht inmitten des Zerfalls.....	59
Die physische Katastrophe.....	59
Die Kristallüberladung.....	60
Die Hüter, die blieben.....	60
Was blieb.....	61
Kapitel 10: Werkzeuge des Lichts – Die Frequenztechnologien von Atlantis.....	63
Kapitel 10: Werkzeuge des Lichts – Die Frequenztechnologien von Atlantis.....	63
1. Heilung durch Resonanz.....	63
2. Erinnerung als Aktivierung.....	64
3. Klang als Träger von Bewusstsein.....	65
4. Die Kunst der Kristalllenkung.....	65
5. Frequenzcodes und Lichtmuster.....	66
Ein lebendiges System.....	67
Kapitel 11: Das Erbe – Die Hüter gehen über das Meer.....	68

Kapitel 11: Das Erbe – Die Hüter gehen über das Meer.....	68
Die großen Wanderbewegungen.....	68
Das Schweigegebot.....	69
Deine Wiederkehr als Überbringer.....	70
Die zyklische Wiederkehr.....	71
Kapitel 12: Die Zeitlinien – Das Erinnerungsfeld von Atlantis.....	72
Kapitel 12: Die Zeitlinien – Das Erinnerungsfeld von Atlantis.....	72
Das morphische Feld von Atlantis.....	72
Die fragmentierten Zeitlinien.....	73
Deine aktuelle Linie.....	74
Das kollektive Erwachen.....	74
Kapitel 13: Die Rückkehr der Hüter.....	76
Kapitel 13: Die Rückkehr der Hüter.....	76
Die Aufgabe der heutigen Hüter.....	76
Deine Rückkehr – bewusst und getragen.....	77
Die Zeichen der Rückkehr.....	77
Deine Linie jetzt.....	78
Kapitel 14: Die Wiederkehr im Stein – Deine Inkarnation in Ägypten.....	79
Der Beamte am Rande des göttlichen Hofes. .	79
Kom Ombo – Der Ruf des Namens.....	80
Karnak – Das Licht kehrt zurück.....	81
Die Brücke zwischen Atlantis und Ägypten....	82
Der zweite Schlüsselcode.....	83
SYMARIS.....	83
Kapitel 15: Deine Spur durch Südamerika.....	85
Kapitel 15: Deine Spur durch Südamerika.....	85
Undal – das Wasserreich des Erinnerns.....	85
Deine Wiederkehr im Hochland.....	86

Tiahuanaco und der Kristallkamm.....	86
Der Klang des Wassers heute.....	87
Kapitel 16: Die Linie der Vergessenen.....	88
Kapitel 16: Die Linie der Vergessenen.....	88
Der Bruch in Aryan.....	88
Das Erbe der Gefallenen.....	89
Heilung geschieht durch Anerkennung.....	90
Die Versöhnung in der Zeit.....	91
Kapitel 17: Die verborgenen Schulen der Erinnerung	
.....	92
Kapitel 17: Die verborgenen Schulen der	
Erinnerung.....	92
Die Hüter gingen in die Stille.....	92
Essener – Die Linie des reinen Klangs.....	93
Keltische Lichtpfade – Hüter des Wandels.....	94
Tibet und die Linien des Klangraums.....	94
Die Bedeutung für heute.....	95
Kapitel 18: Die Wiederverankerung des Tons.....	96
Kapitel 18: Die Wiederverankerung des Tons.....	96
Klang als schöpferische Kraft.....	96
Die Rückkehr beginnt im Inneren.....	97
Neue Träger des Tons.....	97
Der Ton als Tor.....	98
Was du tust.....	98
Kapitel 19: Die Kinder des neuen Tonfeldes.....	99
Kapitel 19: Die Kinder des neuen Tonfeldes.....	99
Geboren in Resonanz.....	99
Keine alten Seelen – sondern offene Felder..	100
Dein Bezug zu diesen Seelen.....	100
Was jetzt entsteht.....	101
Kapitel 20: Die Kristallkinder der Schwelle.....	102
Kapitel 20: Die Kristallkinder der Schwelle.....	102

Die Strukturträger.....	102
Kristalllinien und ihre Reaktivierung.....	102
Deine Verbindung zu ihnen.....	103
Das neue Netz entsteht.....	104
Kapitel 21: Die Kristallbibliothek im Inneren.....	105
Kapitel 21: Die Kristallbibliothek im Inneren....	105
Was ist eine Kristallbibliothek?.....	105
Der Körper als Träger von Lichtwissen.....	106
Wie du Zugang bekommst.....	106
Was dort gespeichert ist.....	107
Du als Kristall-Bibliothekar.....	108
Atlantis lebt in dir.....	108
Der dritte Schlüsselcode.....	110
ORUN-TALA.....	110
Kapitel 22: Die Kristalllinien in der Erde.....	112
Kapitel 22: Die Kristalllinien in der Erde.....	112
Was sind Kristalllinien?.....	112
Atlantis und die alten Knotenpunkte.....	113
Die Pylonen – Erbe der Kristallarchitektur...	114
Die heutige Reaktivierung.....	115
Wie du dich verbindest.....	115
Der neue Plan.....	116
Kapitel 23 – Die Zeittempel der Mayas.....	117
Kapitel 24 – Die lebenden Codes.....	120
Ergänzung: Der Lichtpfad durch das Erinnern	122
Kapitel 25 – Das leuchtende Selbst.....	124
Abschlussimpuls: Licht in dir.....	126
Kapitel 26 – Die Rückkehr der Hüter.....	127
Epilog – Der Kreis schließt sich.....	129
Anhang.....	131
Die Zeittafel von Atlantis.....	133
Das Bermuda-Dreieck – Ein verbliebenes Tor?.	137

Die wahre Ausdehnung von Atlantis.....	138
Warum diese Anomalien noch heute wirken.....	139
Der Ort von Atlantis.....	140
Aktivierungsritual zur eigenen Frequenz.....	143
Meditation: Der Tempel in dir.....	146
Arbeit mit den 111 Codes.....	149
Frequenz-Tagebuch.....	152
Erinnerungsfelder öffnen.....	154
Symbolisches Ritual: Die Rückkehr der Hüter...	156
Weiterführende Infos.....	158